



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



# VI Campeonato Sudamericano de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas



**Santiago - CHILE**  
**08 y 09 de Abril del 2016**

**Pista Atlética Mario Recordón**  
**Estadio Nacional**

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



**ORGANIZA:** Federación Deportiva Nacional de Atletismo  
Master de Chile – FEMACHI

**PATROCINAN:** World Masters Athletics  
Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos  
Instituto Nacional del Deporte

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## BIENVENIDA PRESIDENTE DE FEMACHI

Reciban todos los atletas sudamericanos un fraternal saludo, estamos felices de seguir trabajando para ustedes y recibirlos en este VI Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas.

Ponemos a su disposición todo nuestro trabajo, compromiso y mejores esfuerzos para brindarles una hermosa fiesta, agradecemos a la administración del Estadio Nacional Pista Mario Recordon, gracias a su apoyo ofrecemos a ustedes todos los implementos técnicos y excelentes instalaciones de este emblemático recinto deportivo.

Hemos incluido además de Pruebas Combinadas, triatlones de especialidades para que nadie quede fuera de este evento, los esperamos para continuar fortaleciendo nuestro atletismo master sudamericano y estrechando lazos que año a año vamos forjando en cada uno de los eventos, porque además de grandes atletas siempre encontramos grandes amigos.

¡Bienvenidos, los esperamos!



BÁRBARA TAPIA NÚÑEZ  
PRESIDENTE DE FEMACHI

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## BIENVENIDA COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Estimados atletas y directivos de la Asociación Sudamericana de atletas veteranos (ASUDAVE), para nuestro comité organizador es motivo de orgullo y satisfacción poder realizar el VI campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas.

Con alegría recibimos a todos los atletas master y sus familias, ponemos a vuestra disposición las instalaciones más modernas para la práctica del atletismo, una ciudad llena de historia y puntos de interés que les permitirá disfrutar no sólo de la práctica del deporte sino también de un ambiente acogedor para estrechar los lazos de la amistad y la camaradería. Tenemos la esperanza de que esta oportunidad sea la llamada a cobijar sus sueños y hacer realidad sus esperanzas.

La práctica de las pruebas combinadas os llevarán al límite de vuestras capacidades, esperamos que logren alcanzar sus metas y que vuelvan reconfortados a sus hogares con el sentimiento de haber alcanzado un sueño.

Que sean ustedes un ejemplo para las generaciones que recién se inician en la práctica de tan bello deporte.

¡Sean ustedes muy bienvenidos!



LUIS CANDIA  
PRESIDENTE COL

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## PARTICIPANTES

El VI Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pruebas Combinadas está abierto para hombres y mujeres pre-master y master en condiciones físicas que les permita la práctica del atletismo y que pertenecen a los clubes reconocidos por las Asociaciones Nacional afiliadas a ASUDAVE.

Cada competidor, deberá seguir los reglamentos establecidos por la WMA, ASUDAVE y el Comité Organizador Local (COL).

Se permitirán atletas de otras regiones como invitados.

Artículo 141.1 de las REGLAS DE COMPETENCIA DE WMA 2013-2016:  
La Categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por la fecha de su nacimiento. Durante todo un Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde al primer día del campeonato y no participará en ninguna otra categoría.

	Grupo de Edad	Hombre	Mujeres
Pre-Master	30 a 34 años	M30	W30
Categorías Master:	35 a 39 años	M35	W35
	40 a 44 años	M40	W40
	45 a 49 años	M45	W45
	50 a 54 años	M50	W50
	55 a 59 años	M55	W55
	60 a 64 años	M60	W60
	65 a 69 años	M65	W65
	70 a 74 años	M70	W70
	75 a 79 años	M75	W75
	80 a 84 años	M80	W80
	85 a 89 años	M85	W85
	90 a 94 años	M90	W90
	95 a 99 años	M95	W95
	100 y más años	M100+	W100+



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## SISTEMA DE INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones deberán ser hechas en papel. Las inscripciones deberán ser enviadas a la Asociación de Atletismo Master Nacional afiliada a la ASUDAVE, para su validación. La Asociación validará la inscripción y la enviará al Comité Organizador Local (COL). No se aceptarán inscripciones individuales.

Las fichas en papel deben ser enviadas en una sola encomienda por país a:

**Nombre: Mirtha Pérez Riquelme**

**Secretaria FEMACHI**

**Dirección: DR. JOEL RODRIGUEZ 992 – PROVIDENCIA - CHILE**

El pago de la inscripción seguirá el mismo procedimiento anterior, cada participante cancelará el valor de la inscripción a la Asociación de Atletismo Master Nacional afiliada a ASUDAVE. La Asociación hará el consolidado y enviará al COL copia del depósito respectivo. No se aceptarán cancelaciones individuales.

**VALOR: US\$ 30.**

Obs: El valor de la inscripción da derecho a participar en un solo grupo de pruebas. Incluye cuota ASUDAVE y doping.

Evento adicional: US\$20.- Se permitirá 1 evento adicional por atleta.

**Nombre: Federación Deportiva Nacional de Atletismo Master de Chile**

**Cuenta de Ahorro Banco Estado 53375104160**

**Rut 65.427.460-6**

**Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)**

La Asociación afiliada a ASUDAVE debe enviar formulario resumen vía e-mail, acompañado por el valor de la inscripción con scanner del comprobante o transferencia electrónica.

**Se recibirán inscripciones hasta el día 07 de marzo del 2016.**

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



**Las Federaciones que NO puedan realizar transferencia internacional podrán realizar el pago COMPLETO de todos sus atletas inscritos el día jueves en horario de atención del TIC.**

**Ningún atleta de un país podrá competir si no se realiza el pago completo de todos los atletas inscriptos**

## **UNIFORME:**

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su país.

## **CENTRO TÉCNICO DE INFORMACION (TIC):**

El retiro de kit será individual, los atletas deben presentarse al TIC donde podrán retirar el kit que contiene el número de competencia e información pertinente.

El TIC estará ubicado en estadio Mario Recordón en los siguientes horarios:

Jueves 7 de Abril: de 14:00 horas a 20:00 horas

Viernes 8 de Abril: de 08:00 horas a 18:00 horas

Sábado 9 de Abril: de 08:00 hasta 10:00 horas

**Obs.:** Para el retiro del Kit será necesario que el atleta presente su pasaporte o cédula de identidad, en caso de que el retiro lo haga un delegado, debe presentar carta poder simple con copia de documento de identificación.

## **DESCRIPCION GENERAL DE LA PISTA ATLÉTICA:**

El Campeonato se realizará en el Estadio Nacional, Pista Atlética Mario Recordón, que cuenta con una pista oficial de 8 carriles, carpeta rekortan reinagurada el 2010, cuenta con implementación completa para realizar campeonatos internacionales de atletismo.

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>

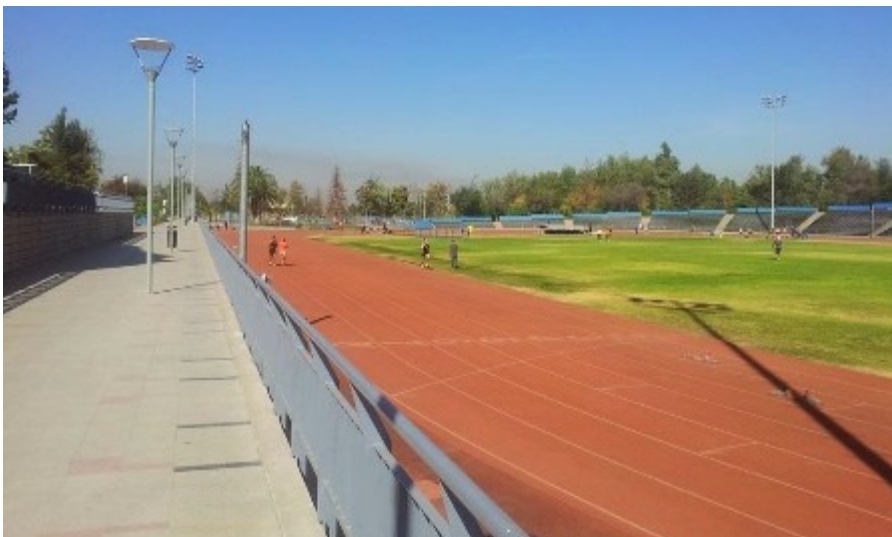




# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)

---



Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## CONTROL DE PRUEBAS:

El control de las pruebas estará a cargo de jueces oficiales certificados por la Asociación de Jueces Región Metropolitana.

## PRUEBAS:

Decatlón Varones (D)

100m ,largo, bala, alto , 400m, vallas cortas, disco, garrocha, jabalina, 1500m

Heptatlón Damas (H)

Vallas cortas, salto alto, bala, 200m, salto largo, jabalina y 800m

Pentatlón Varones: (PV)

Salto largo, jabalina, 200m, disco y 1500m.

Pentatlón Damas (PD)

Vallas cortas, salto alto, bala, salto largo y 800m.

Triatlón Velocidad Damas (TVD) y Triatlón Velocidad Varones (TVV)

60m, 100m y 200m

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



Triatlón Medio Fondo Damas (TMD) y Triatlón Medio Fondo Varones (TMV)

400m, 800m y 1500m

Triatlón Saltos Damas (TSD) y Triatlón Saltos Varones (TSV)

Salto.largo, salto alto y salto triple

Triatlón Lanzamientos Damas (TLD) y Triatlón Lanzamientos Varones (TLV)

Lanzamiento disco, jabalina, bala.

## PROGRAMA ESTIMADO POR JORNADA

Día Viernes 08 de Abril 2016	
Jornada de la mañana	Jornada de la tarde
100 m D 60 m TVV 60 m TVD S. Largo D Vallas Cortas PD Vallas Cortas H 400 m TMD 400 m TMV L. Bala TLD L. Bala TLV L. Bala D S. Alto PD S. Alto H S. Largo TSD S. Largo TSV	Bala PD Bala H 100 m TVV 100 m TVD 800 m TMD 800 m TMV S. Largo PD L. Jabalina TLD L. Jabalina TLV 800 m PD 200m H S. Alto D S. Alto TSD S. Alto TSV 400 m D

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## Día Sábado 09 de Abril 2016

Jornada de la mañana	Jornada de la tarde
Vallas Cortas D S. Largo PV S. Largo H 200 m TVV 200 m TVD L. Jabalina PV L. Jabalina H L. Disco D L. Disco TLD L. Disco TLV 200 m PV S. Garrocha D S. Triple TSD	L. Disco PV L. Jabalina D 800 m H 1500 m TMD 1500 m TMV S. Triple TSV 1500 m PV 1500 m D

## RESUMEN PROGRAMA ESTIMADO POR JORNADA

	08/04/2016		09/04/2016	
	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde
Decatlón	3	2	3	2
Heptatlón	2	2	2	1
Pentatlón D	2	3	-	-
Pentatlón V	-	-	3	2
Triatlón Velocidad D / V	1	1	1	-
Triatlón Medio Fondo D / V	1	1	-	1
Triatlón Lanzamientos D / V	1	1	1	-
Triatlón Saltos D	1	1	1	-
Triatlón Saltos V	1	1	-	1

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## **SALTOS Y LANZAMIENTOS:**

Los saltos y lanzamientos tendrán un intento de prueba y tres oficiales.

## **RESULTADOS:**

Los puntajes y resultados parciales serán publicados por jornadas en un sector visible dentro del estadio, los resultados finales se entregarán vía electrónica a las respectivas federaciones de cada país, en los plazos que estipula ASUDAVE.

## **CAMARA DE LLAMADO:**

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 20 minutos antes de la primera prueba de su especialidad en cada jornada.

## **PREMIACIÓN:**

Se premiará a los tres (3) primeros lugares de cada evento combinado con medallas de oro, plata y bronce.

Atletas de otras regiones premiación paralela si logran los lugares 1, 2 o 3.

## **RECLAMOS:**

El atleta tiene derecho de realizar un primer reclamo al juez jefe de la prueba.

Si este no lo puede resolver, debe ser presentado ante el Director de la Competencia y sólo por el delegado de cada país, dentro de un plazo máximo de 30 minutos luego de terminada la prueba.



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



Previamente, se debe hacer un depósito de US\$70 al tesorero de la competencia, el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente.

El tribunal de apelaciones estará integrado por el presidente del COL, un representante de ASUDAVE y el Director Técnico del Campeonato.

## REUNIÓN TÉCNICA:

Se llevará a cabo el jueves 07 de abril a las 18:00 Hrs en la sala de reuniones del hotel del CAR, Estadio Nacional.

La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir los presidentes, delegados y/o técnicos acreditados de cada país.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento.

## VARIABLES Y CALCULOS DE PUNTAJES

Se cuenta con un programa informático que permite el manejo de las pruebas para atletas master (incluyendo tablas graduadas por edad), el cual fue probado el año 2013 en el V Sudamericano de Pruebas Combinadas realizado en la ciudad de Los Ángeles Chile. Además de ser utilizado en torneos nacionales de Pruebas Combinadas.

El procedimiento de puntuación es exactamente igual a los eventos combinados de puntuación IAAF con un paso adicional. Ese paso adicional es aplicar el factor de corrección por categoría a la marca realizada.

Los factores de corrección y cálculo de puntaje serán los publicados por WMA en su versión 2014 ([http://www.world-masters-athletics.org/files/laws\\_rules/age-grading-table.pdf](http://www.world-masters-athletics.org/files/laws_rules/age-grading-table.pdf)).



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## Fórmulas para cálculos de puntajes

Pruebas de pista  $P = a * (b - T) ^ c$   
T: tiempo en segundos (electrónico)

Saltos  $P = a * (M - b) ^ c$   
M : distancia en centímetros

Lanzamientos  $P = a * (D - b) ^ c$   
D: distancia en metros con dos decimales

## Factores de corrección por categoría

Prueba	Variables para Puntajes			Factor de Corrección por Categoría (WMA 2010)														
	a	b	c	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
60m Varones	58,015000	11,50	1,81	1,000	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772	0,7399	0,6957	0,6413	0,5725	0,484	
100m Varones	25,434700	18,00	1,81	1,000	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423	0,5735	0,485	
200m Varones	5,842500	38,00	1,81	1,000	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642	0,7215	0,6697	0,6051	0,5231	0,4181	
400m Varones	1,537750	82,00	1,81	1,000	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,746	0,6984	0,6363	0,5548	0,4485	0,3114	
800m Varones	0,208130	210,00	1,85	1,000	0,9904	0,9537	0,9035	0,8855	0,8306	0,7923	0,7574	0,7153	0,6688	0,6059	0,5049	0,4087	0,2893	
1500m Varones	0,037680	480,00	1,85	1,000	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,592	0,5121	0,4095	0,2759	
Vallas cortas Varones	5,743520	28,50	1,92	1,000	0,9887	0,9512	0,9151	0,8604	0,8229	0,9012	0,8637	1,0220	0,9845	0,8912	0,8344	0,7496		
Salto alto Varones	0,846500	75,00	1,42	1,000	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	1,387	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779	2,0635	2,2925	
Salto largo Varones	0,143540	220,00	1,40	1,000	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158	2,5031	2,8760	
Salto c/ garrocha Varones	0,279700	100,00	1,35	1,000	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730	2,7382	3,2362	
Salto triple Varones	0,059800	500,00	1,39	1,000	1,0256	1,0856	1,1465	1,2203	1,2996	1,4008	1,5075	1,6438	1,791	2,0112	2,2756	2,7314	4,0449	
L. bala Varones	51,390000	1,50	1,05	1,000	1,0372	1,1137	1,2023	1,1721	1,2706	1,2482	1,3607	1,3471	1,4790	1,5980	1,8037	2,1123	2,6497	3,8476
L. disco Varones	12,910000	4,00	1,10	1,000	1,0143	1,1014	1,2049	1,0218	1,1103	1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402	3,3478	5,6116
L. jabalina Varones	10,140000	7,00	1,08	1,000	1,0126	1,0862	1,1716	1,2278	1,3380	1,4140	1,5620	1,6801	1,8932	2,0952	2,4378	2,9137	3,6206	
L. martillo Varones	13,044900	7,00	1,05	1,000	1,0300	1,1252	1,2397	1,1864	1,3145	1,3082	1,4656	1,5124	1,7268	1,9056	2,2784	2,8506	3,8462	6,0204
60m Damas	46,084900	13,00	1,81	1,000	0,9890	0,9538	0,9186	0,8834	0,8482	0,8130	0,7778	0,7386	0,6940	0,6410	0,5750	0,4898	0,3776	
100m Damas	17,857000	21,00	1,81	1,000	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760	0,4908	0,3786	
200m Damas	4,990870	42,50	1,81	1,000	0,9702	0,9342	0,8982	0,8622	0,8262	0,7902	0,7542	0,7068	0,6545	0,5857	0,4932	0,3600		
400m Damas	1,342850	91,70	1,81	1,000	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969	0,2665		
800m Damas	0,111930	254,00	1,88	1,000	0,9951	0,9537	0,9123	0,8709	0,8295	0,7848	0,7342	0,6752	0,6053	0,5220	0,4228	0,3052		
1500m Damas	0,028830	535,00	1,88	1,000	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014			
Vallas cortas Damas	9,230760	26,70	1,84	1,000	0,9852	1,1834	1,0914	1,0964	1,0044	0,9924	0,9004	0,8084	0,7114	0,5946	0,4391	0,2209		
Salto alto Damas	1,845230	75,00	1,35	1,000	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673	2,3261	2,6766	
Salto largo Damas	0,188807	210,00	1,41	1,000	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154			
Salto triple Damas	0,070520	460,00	1,41	1,000	1,0452	1,112	1,1785	1,2684	1,3482	1,4571	1,5818	1,74	1,9589	2,258	2,7645	3,6791		
L. bala Damas	56,021100	1,50	1,05	1,000	1,0368	1,11	1,1943	1,2607	1,3706	1,5015	1,66	1,8559	1,8324	2,0742	2,3894	2,8176	3,4328	4,3917
L. disco Damas	12,331100	3,00	1,10	1,000	1,0368	1,115	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542	2,1546	2,522	3,0404	3,827	5,1626	7,9302
L. jabalina Damas	15,980300	3,80	1,04	1,000	1,0621	1,1475	1,2479	1,3147	1,4482	1,5408	1,7274	1,9654	2,2794	2,7129	3,35	4,3782	6,3171	11,337
L. martillo Damas	17,545800	6,00	1,05	1,000	1,0942	1,1763	1,2717	1,2838	1,3984	1,5353	1,7038	1,916	1,9984	2,303	2,7218	3,3333	4,3103	6,112

Datos extraídos de apéndice: Appendix-A-K y AGE FACTORS TABLE- COMBINED EVENTS -MEN / WOMENM O D E L 2 0 1 0 WMA

Datos proporcionados por Asudave

Datos estimados por el autor.

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



Los Factores de corrección por categoría que se utilizan para cada sexo y grupo de edad se muestran en el cuadro anterior.

## Redondeo

La regla general es que el redondeo se realiza con el fin de nunca dar ayuda artificial para el atleta master. Así que, después de multiplicar el rendimiento real por el factor de corrección por categoría, en las pruebas de pista redondee la marca corregida a la centésima de segundo superior y las marcas corregidas de todo lanzamiento y salto redondee al centímetro inferior.

Ejemplos:

1) Si en 100 metros planos un atleta corre en 12,61 segundos categoría M40, el puntaje obtenido sería de 635 puntos.

Forma de cálculo

a) Corregir marca: En este caso el factor de corrección sería 0,9578. Se obtiene 12,08 segundos.

b) Cálculo puntaje: La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba-

En este caso sería:  $25,4347 * ( 18 - 12,08 ) ^ 1,81$ . Obteniendo 635 puntos.

2) Si en salto largo un atleta salta 4,55 metros en categoría M65, el puntaje obtenido sería de 790 puntos.

Forma de cálculo

a) Marca a centímetros: Se debe llevar la marca a centímetros. Multiplicando la marca por 100

En este caso:  $4,55 * 100$ . Se obtiene 455 centímetros



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



b) Corregir marca: En este caso el factor de corrección sería 1,5186. Se obtiene 690 centímetros.

c) Cálculo puntaje: La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba

En este caso sería:  $0,14354 * ( 690 - 220 ) ^ 1,40$ . Se obtienen 790 puntos.

3) Si en lanzamiento del disco una atleta lanza 40,01 metros categoría W45, el puntaje obtenido sería de 816 puntos.

Forma de cálculo

a) Corregir marca: En este caso el factor de corrección sería 1,2058. Se obtienen 48,24 metros.

b) Cálculo puntaje: La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba.

En este caso sería:  $12,3311 * ( 48,24 - 3,00 ) ^ 1,10$ . Obteniendo 816 puntos.

## CENA DE CLAUSURA

**\*\*Se informará con tiempo lugar y valores.**

## DESCRIPCIÓN GENERAL DE SANTIAGO

Santiago es la Capital de Chile y principal núcleo urbano del país, la ciudad alberga los principales organismos administrativos, comerciales, culturales, financieros y gubernamentales del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales.



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



Santiago se encuentra a una altitud media de 567 msnm y tiene una población de 5 428 590 habitantes, lo que equivalía a cerca del 35,9 % de la población total del país.

## Cómo Llegar

**Avión:** El Aeropuerto Arturo Merino Benítez (SCL) recibe vuelos diarios de América y Europa. Informes en <http://www.nuevopudahuel.cl/>.

**En Bus:** Los buses interprovinciales e internacionales llegan/salen desde:

- Terminal Alameda: Av. Bernardo O'Higgins 3570, metro Universidad de Santiago.
- Terminal Santiago (ex Terminal Sur): Alameda y Nicasio Retamales, a 150 m al oeste del Terminal Alameda.

**Seguridad:** Santiago es una capital tranquila, sin embargo, como en todas las grandes ciudades, en el centro de Santiago, de noche y en lugares públicos conviene ser precavido y circular sin joyas, relojes ostentosos o cámaras fotográficas y/o bolsos con poco resguardo. Mientras más sencillo, más seguro.

**Movilización:** El sistema de transporte requiere comprar una tarjeta magnética "Bip!", la cual sirve tanto para microbuses como para el Metro. Puede ser recargada en boleterías del Metro, algunos bancos y establecimientos autorizados. No se paga dinero a los conductores del transporte.

**Dinero:** El Peso Chileno tiene una equivalencia con el dólar americano (a la fecha) de USD1 = CL700.

Hay centenares de cajeros automáticos (ATM) que funcionan con tarjetas internacionales, el máximo de dinero a sacar diario equivale a CL200.000.-. Si portas divisas extranjeras hay casas de cambio en la calle Moneda del centro de la ciudad, en Pedro de Valdivia con Av. Providencia en la comuna del mismo nombre y en los centros comerciales de Las Condes.



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



**Clima:** Santiago tiene las cuatro estaciones bien demarcadas. Abril es otoño en Chile y las temperaturas pueden variar desde los 10° hasta los 26° con una media de 17° .

## LUGARES TURISTICOS

En el centro de Santiago se desarrolla la mayor parte de la vida cívica del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales, el centro es un espectáculo en sí mismo.

Barrios como Providencia, Bellavista, Las Condes o Vitacura mezclan comercio, gastronomía y una agitada vida nocturna que termina pasadas las 05:00 de la mañana.

Pese a todo el cemento propio de una metrópolis, en Santiago encontrarás espacios verdes de real valía: el Parque Metropolitano, conocido como "cerro San Cristóbal" es visible desde gran parte de la ciudad y puedes subir hasta su cumbre caminando, en bicicleta o auto y, también, en un antiguo pero reformado ascensor (llamado "funicular").

Y no hay que perderse el paseo por los viñedos que han quedado en medio de la ciudad y que ofrecen degustaciones de los mejores vinos chilenos. O internarte hacia la Cordillera de Los Andes hacia el pueblo de Pirque o por el cajón del río Maipo, para encontrarte con la naturaleza, probar comida típica, comprar unos souvenirs o alojar en las orillas del río.

Pero una de las mayores virtudes de Santiago es que estarás a menos de 60 km de los centros de ski y muy cerca del puerto de Valparaíso (poco más de 1 hora), Viña del Mar y otros centros de veraneo a orillas del Pacífico. La nieve y el mar a tu alcance.

Uno de los barrios más representativos y pintorescos de la ciudad, Bellavista, resalta por sobre otros gracias a su fama bohemia. Emplazado entre el río Mapocho y el Cerro San Cristóbal, décadas atrás fue el barrio elegido por la clase alta, lo que en la actualidad le otorga un atractivo urbano evidente, gracias a su particular arquitectura.



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## Santiago



La mejor forma de recorrer este sector es perdiéndote por sus calles peatonales. Lo mejor es llegar hasta la estación de metro Universidad de Chile (línea 1) o hasta la estación Plaza de Armas (línea 4) y caminar. Si sales por esta última te encontrarás con edificios emblemáticos como el de Correos de Chile, la Municipalidad de Santiago, la Bolsa de Comercio y la Catedral Metropolitana que cercan a la plaza, el Km 0 del país.

De norte a sur se abre una gran calle peatonal llamada Paseo Ahumada, es la columna vertebral del centro y por ella cruzan arterias de importancia que llevan a puntos de real interés. Por la calle Compañía están los edificios del ex Congreso de la República y, al frente, el Palacio de Tribunales. La siguiente cuadra es el Paseo Huérfanos, peatonal también, que hacia el este, ya convertido en calle para automóviles, llega al cerro Santa Lucía, punto referencial de la conquista española, con antiguos torreones y cañones. Orillando el cerro hacia el norte, llegarás al bello edificio del Museo de Bellas Artes, símbolo de las celebraciones del primer centenario de la independencia nacional, que alberga importantes colecciones de arte chileno y de otros países.

En la calle Agustinas esquina de San Antonio, se encuentra el Teatro Municipal de Santiago, mientras que por la calle Moneda dos cuadras al oeste se ubica el Palacio de la Moneda, sede del poder ejecutivo, la Plaza de la Constitución, con estatuas de figuras emblemáticas de la historia republicana nacional, y el Centro Cultural de La Moneda, subterráneo bajo la plaza, de excepcional arquitectura, con exposiciones permanentes de gran nivel.

Recorriendo el centro sin rumbo fijo encontrarás importantes iglesias como la de La Merced, la Iglesia de la Compañía, de Santo Domingo y de las Agustinas, todas de gran valor patrimonial y arquitectónico.

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



Por la arteria principal de Santiago, la avenida Libertador Bernardo O'Higgins, conocida como "la Alameda", está la Iglesia de San Francisco, colonial, postal clásica de Santiago. Alberga una excelente colección de arte colonial andino.

Hacia el poniente, ya alejándose del centro, te sorprenderá la vida del Barrio República, plagado de estudiantes universitarios, con su mezcla entre antiguas mansiones del siglo XIX y moderna arquitectura en las sedes de las casas de estudio. Hacia el norte, el Barrio Concha y Toro, unas pocas cuadras circulares con edificios señoriales.

## Barrio Bellavista



Lo que hace de Bellavista un barrio especial es la mezcla perfecta que ofrece entre gastronomía, arte y entretenimiento. Si quieres vivir la verdadera experiencia nocturna puedes elegir entre las decenas de increíbles restaurantes que aquí se encuentran, repartidos en calles como Constitución y Loreto, para posteriormente dedicarte a actividades culturales y recreativas.

El patrimonio cultural del barrio tiene su máximo exponente en la Casa Museo La Chascona, que perteneció al poeta Pablo Neruda.

Al llegar la noche, Bellavista se transforma en uno de los barrios más visitados tanto por los habitantes de Santiago como por turistas. La abundancia de locales de entretenimiento la hacen llamativa para todo quien quiera pasar una buena velada. Las opciones son tan diversas que nunca te irás insatisfecho. Una excelente opción es el Patio Bellavista, ubicado en la calle Constitución, lugar en el que confluyen restaurantes, pubs y shows artísticos de variada índole.

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)  
Tel. (56 9) 42271947  
<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## Providencia:



(cc) labicicletaverde



Desde la Plaza Italia, verdadero corazón de las celebraciones populares espontáneas en Santiago, hacia el este, comienza el barrio de Providencia, una de las zonas más típicas de la capital y que tiene una gran oferta comercial, gastronómica y de locales nocturnos. Todo queda cerca en este barrio, para ir a pie. A las orillas del río Mapocho, alberga dos de los mejores parques de Santiago: el Balmaceda, entre Plaza Italia y el Puente del Arzobispo, y su compañero, el Parque Uruguay, que va desde el Puente del Arzobispo hacia el este.

Hay sitios notables: el Parque de las Esculturas, ubicado en la ribera del río a la altura de Av. Pedro de Valdivia, con una muestra del mejor arte local, la municipalidad de Providencia, ubicada en el Palacio Falabella (Pedro de Valdivia 963), que durante los fines de semana abre sus puertas para conocer de cerca su historia, o el Parque Metropolitano de Santiago, con el ingreso por Av. Pedro de Valdivia, que llega hasta la

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



misma cima del "cerro San Cristóbal" donde está la escultura gigante de la Virgen María y vista a todo el valle metropolitano.

## Las Condes



El municipio de Las Condes se ha transformado en uno de los sectores más representativos del Santiago del siglo XXI, con una enorme diversidad entre sus barrios (desde gastronómicos-comerciales pasando por sectores de oficina hasta residenciales de alto nivel) y una interesante conjunción de arquitectura urbana innovadora, grandes parques y variados centros comerciales.

Al oriente del centro de Santiago y tras pasar la comuna de Providencia hacia la Cordillera de Los Andes, extensas áreas verdes como el Parque Araucano –con 30 hectáreas de parque– se mezclan con elevados edificios de oficinas y uno de los shoppings más emblemáticos de la capital, el mall Parque Arauco. Si avanzas por Av. Kennedy hacia la cordillera darás con otro de los grandes centros comerciales capitalinos: el mall Alto Las Condes. En el Pueblito de Los Domínicos puedes elegir artesanías de gran factura en un lugar que recuerda la antigua vida de campo chilena a los pies de Los Andes.

En el otro extremo, Las Condes también alberga el nuevo centro financiero de Santiago: el edificio del World Trade Center y otros de arquitectura de vanguardia que lo rodean (Av. Andrés Bello con Av. Isidora Goyenechea), uno de los puntos neurálgicos de la economía chilena. Reúne, además, hoteles cinco estrellas, oferta gastronómica de restaurantes de primer nivel y pubs para salir de noche, en el sector de El Bosque Norte y la plaza Perú (Av. Isidora Goyenechea). Con humor, los chilenos llaman a este barrio "Sanhattan".

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>





# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



## HOTELES

**\*\* Todos los valores son referenciales y consultados a la fecha (Octubre 2015) \***

**HOTEL DIEGO DE VELAZQUEZ (4\*):** Guardia Vieja, 150, Providencia  
Single: CL81.000.- Doble: CL85.000.- Triple: CL100.000.-  
<http://www.hoteldiegodevelazquez.com/>

**HOTEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (4\*):** Ramón Carnicer nº 21, Providencia  
Single: CL50.000.- Doble: CL58.000.- Triple: CL65.000.-  
<http://www.hotelesprincipado.com>

**APART HOTEL PRINCIPADO (4\*):** Vicuña Mackenna Nº 35A, Providencia/Santiago  
Single: CL37.000.- Doble: CL42.000.- Triple: CL48.000.-  
<http://www.hotelesprincipado.com>

**HOTEL MARIA ANGOLA (3\*):** José Miguel Claro 425, Providencia  
Single: CL50.000.- Doble: CL55.000.- Triple: CL60.000.-  
<http://www.hotelmario-angola.cl/>

**HOTEL PRINCIPADO (3\*):** Vicuña Mackenna Nº 30, Providencia/Santiago  
Single: CL37.000.- Doble: CL42.000.- Triple: CL48.000.-  
<http://www.hotelesprincipado.com>

**TULIP INN PRESIDENTE HOTEL SANTIAGO (3\*):** Av. Eliodoro Yáñez, 867, Providencia  
Single: CL50.000.- Doble: CL60.000.-  
<http://www.hotelespresidente.com/es/tulip-inn-hotel-santiago/>



# FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE CHILE

Afiliada a: Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)  
Asociación Mundial de Atletas Master (W.M.A.)



---

**HOSTAL RIO AMAZONAS:** Av. Vicuña Mackenna 47,  
Providencia/Santiago

Single: CL32.000.- Doble: CL51.000.- Triple: CL65.000.- Cuádruple:  
CL83.000.-

<https://www.hostalrioamazonas.cl>

**HOSTAL ROMANDIA:** Román Díaz 1403, Providencia

Single: CL22.000.- Doble: CL34.000.- Triple: 45.000.-

<http://www.romandia.cl/>

Email: [femachichile@gmail.com](mailto:femachichile@gmail.com)

Tel. (56 9) 42271947

<http://www.femachile.cl>

